

SUNDHED OG ERNÆRING



VERDENSMÅL for bæredygtig udvikling

Der produceres nok mad i verden til, at ingen skal sulte. Alligevel er der områder i verden, hvor børn og voksne går sultne i seng og er fejl- eller underernærede.

Både underernæring og fejlnæring er resultatet af dårlig kost. Ved underernæring får kroppen for lidt mad til at kunne fungere normalt. Fejlnæring opstår, når den kost, man spiser, er for ensidig, og man derfor kommer til at mangle vigtige næringsstoffer.

Problemet er, at verdens ressourcer ikke bliver ligeligt fordelt. Det betyder, at der er 815 millioner mennesker i verden, der sult. Det er ca. 1/8 af verdens befolkning – 160 gange så mange som der bor i Danmark. Sult er et stigende problem i verden, som blandt andet skyldes klimaforandringer, krige og konflikter.

Mangel på mad er tæt forbundet med fattigdom. Når mennesker sult, er det ikke nødvendigvis fordi, der ikke er mad, men fordi de ikke har råd til maden, eller at landets ressourcer ikke fordeles ordentligt. Verdensmålene rummer mål, der skal sikre, at alle børn og voksne inden 2030 skal kunne spise sig mætte i sund og nærende mad. Et godt helbred er forudsætningen for at kunne leve et godt liv, tage sig af familien og tage del i udviklingen af sit land.

Et godt helbred sikres også ved, at alle får adgang til et godt sundhedsvæsen med uddannet personale. Det betyder

blandt andet, at der ikke skal være for langt til lægehjælp og medicin.

Verdensmålene er også med til at sikre en lavere børnedødelighed. Kendsgerningen er, at når børn dør, er det ofte af sygdomme, der kan forebygges eller undgås, hvis de fattigste lande i verden havde et bedre og mere velfungerende sundhedsvæsen – akkurat som i Danmark.

Også moderdødeligheden vil blive reduceret med et bedre sundhedsvæsen og en hurtigere og nemmere adgang til klinikker og sundhedspersonale. Derudover skal verdens fattigste lande have langt bedre programmer for vaccinationer og sikre, at medicin er til at betale for alle.

Og så er der spørgsmålet om adgang til rent vand og sanitet. Alle har brug for vand for at overleve: Vand til at drikke, vand til madlavning og vand til vask. Uden rent vand forsvinder livsgrundlaget for både mennesker og dyr.

I dag har 1/3 af verdens befolkning ikke adgang til et toilet. Afføring i naturen udgør en risiko for forurening af drikkevand. Drikkevand kan også blive forurennet på andre måder. I Danmark henter vi vores vand op fra undergrunden, men her skal vi passe på, at det ikke forurennes af for eksempel pesticider og sprøjtemidler.

I de fattigste lande drejer det sig ikke kun om vand som livskilde. Det handler også

om, hvordan man har adgang til vand. I de fleste udviklingslande er det primært kvinder og børn, der henter vand til husholdningen. Tit må de gå meget langt for at komme til det rene drikkevand. Hvis der blev etableret adgang til vand tættere på deres hjem, ville de kunne spare tid, og børn, der ellers skulle hente vand, kunne gå i skole. Derfor fokuserer verdensmålene også på, at der investeres i vand til øde landdistrikter.



Foto: Eva Køngerskov



Foto: Unicef



OXFAM
IBIS