



Opgaver til: Lyt, leg og lær

Temaet "Lyt, leg og lær" giver eleverne mulighed for at prøve mad, lege, sange og danse fra Sierra Leone. Det er en praktisk og kreativ genvej til at stifte bekendtskab med et land og dets kultur.

Opgaver til hjemkundskab

Under overskriften "Mad og opskrifter" har eleverne mulighed for at læse om, hvad man spiser i Sierra Leone. Eleverne vil få forståelse for, at folk i andre lande spiser andre ting, end vi gør i Danmark, og at der er forskel på, hvilke produkter, der er adgang til i forskellige dele af verden.

Emnet lægger op til en snak om, hvad eleverne i klassen spiser derhjemme. Det kan være forskelligt alt efter, hvilke lande de kommer fra. Dette kan medvirke til en stigende interkulturel forståelse hos eleverne, da de opfordres til at reflektere over andre kulturer, og samtidig også deres egen.

Ved hjælp af madopskrifterne, der er tilgængelige på hjemmesiden, får eleverne mulighed for selv at lave retterne og dermed smage på Sierra Leone. Opskrifterne ligger lige til at printe.

- Snak med eleverne om, hvad man spiser i Danmark. Er der noget mad, der er "typisk" dansk? Tal også med dem om, hvilken slags mad, de forbinder med andre lande? For eksempel Italien, Frankrig, Spanien, Thailand, Kina, Vietnam osv. Måske kommer nogle af eleverne fra andre lande end Danmark. De kan fortælle om maden i det land, de kommer fra.
- Lav nogle af de sierraleonske retter i hjemkundskab og hold eventuelt sierraleonsk aften på skolen, hvor I inviterer forældre og bedsteforældre til at komme og smage maden. Maden kan også serveres for andre klasser på skolen.
- Tal om sundhed og ernæring. Er de sierraleonske retter sunde? I kan i denne forbindelse tale om kostråd og kostpyramiden.

Trinmål for Hjemkundskab

De ovenstående opgaver opfylder følgende trinmål for Hjemkundskab.

Trinmål for Hjemkundskab

- Få en forståelse af mad og måltider i et social, kulturelt og historisk perspektiv
- Tilberede fødevarer efter grundlæggende madlavningsteknikker og -metoder
- Sammensætte og tilberede enkle retter og måltider, der er kendetegnende for forskellige situationer, historiske perioder og kulturer
- Tage stilling til madens og måltidets betydning for sundhed og livskvalitet for én selv og for andre



Opgaver til musik

Under overskriften "*Musik og sang*" kan dine elever læse om og lytte til sierraleonsk musik og se en dans. De kan også lære en sierraleonsk sang. På siden "*Lær en sang*" kan I høre sangen, se teksten og finde noder lige til at printe. Eleverne kan også læse om og lære Sierra Leones nationalsang, lave deres eget instrument og se, hvordan man danser i Sierra Leone.

- Afspil musikvideoerne fra hjemmesiden (i afsnittet "*Lyt til Sierra Leone*"). Tal med eleverne om de forskellige musikgenrer, musikvideoerne repræsenterer.
- Lad eleverne finde ting, de kan bruge som instrumenter, og lav et musikstykke sammen med dem. På hjemmesiden findes fremgangsmåde til, hvordan I laver maracas.
- Lad eleverne se videoen under "*Dans i Sierra Leone*". Del eleverne ind i grupper og lad dem finde en video på youtube med musik fra Sierra Leone eller Vestafrika (de kan også bruge videoerne på hjemmesiden). Lad dem øve sig på en dans sammen og præsentere den for resten af klassen.
- Under "*Lær en sang*" kan I høre en sierraleonsk sang. Hør den og prøv at synge den i klassen. Tekst og noder er lige til at printe.

Trinmål for Musik

De ovenstående opgaver opfylder følgende trinmål for musik.

Trinmål efter 2. klasse

- Deltage opmærksomt i legende musikalsk udfoldelse
- Anvende forskellige musikinstrumenter som ledsagelse til leg og sang
- Forstå, at der er forskellige musikgenrer
- Forstå, at musik bruges i mange sammenhænge

Trinmål efter 4. klasse

- Anvende musikinstrumenter fra forskellige instrumentgrupper i enkle sammenspilsarrangementer
- Deltage i lettere fællesdansen
- Samtale om musikkens funktion i forskellige sammenhænge, bl.a. ved fester og religiøse handlinger og i medier
- Anvende krop, stemme, musikinstrumenter og andre klangkilder i skabende musikalsk arbejde.

Trinmål efter 6. klasse

- Deltage lyttende og medskabende i fælles musikalsk udfoldelse
- Anvende et bredt udvalg af musikinstrumenter fra forskellige instrumentgrupper i sammenspil
- Deltage i fællesdansen fra forskellige kulturer
- Anvende krop, stemme, musikinstrumenter og andre klangkilder, herunder computer, i skabende musikalsk arbejde
- Lytte opmærksomt og med forståelse til musik i forskellige genrer og stilarter
- Vise kendskab til musik fra andre kulturer



Opgaver til idræt

Eleverne kan med materialet, der ligger under "*Leg og legetøj*" lære om, hvad børn i Sierra Leone leger. De kan se, hvordan legene leges og herefter prøve selv. Legene er beskrevet, så de er lige til at gå til.

Trinmål for Idræt

De ovenstående opgaver opfylder følgende trinmål for Idræt.

Trinmål efter 5. klasse

- Udføre handlinger med forskellige boldtyper med såvel hænder som fødder, som slagredskaber
- Anvende trin, hop, spring, balance, drejning, sving og bøjning
- Anvende planer, rum, retning, tid, impuls og bevægelsesudslag med og uden musikledsagelse
- Deltage i udvalgte idrætsaktiviteter fra andre kulturer

Trinmål efter 7. klasse

- Forholde sig til idrættens betydning i andre lande
- Anvende forskellige tekniske færdigheder inden for løb, spring og kast.
- Anvende forskellige stilarter og genrer inden for rytmisk bevægelse
- Skabe og udføre egne og andres danse og koreografier



Opgaver til billedkunst

Under indgangen 'Vær kreativ' har dine elever mulighed for at læse om masker og hårflet i Sierra Leone. Derudover findes opskrifter på, hvordan I laver lykkebringende perledyr, traditionelle vestafrikanske perlesnore og armbånd af genbrugsmaterialer, der kan bruges som venskabsarmbånd. De forskellige kreative elementer er beskrevet, så de er lige til at gå til. Fremgangsmåderne er underbygget med billeder og findes som pdf.-vejledninger lige til at printe.

Lær om genbrug

I Sierra Leone laves meget legetøj af genbrugsting. Forklar eleverne om genbrug. Medbring forskelligt emballage og affald, eller bed eleverne medbringe forskelligt emballage og affald. Dette kunne være dåser, plastikflasker, glas, aviser. Du kan som alternativ også bede eleverne om at tegne forskelligt slags affald. På hjemmesiden findes ideer til både smykker, musikinstrumenter og legetøj, som er lavet af genbrug.

Trinmål for Billedkunst

De ovenstående opgaver opfylder følgende trinmål for billedkunst.

Trinmål efter 2. klasse

- Udforske og anvende forskellige rumlige materialer igennem konstruktioner