



Mos af butternut

Sierraleonerne er glade for butternut-mos. Det smager dejligt, og så er det let at lave.

Du skal bruge

1 butternut
1 dl. vand
Lidt mælk
Salt og peber

Fremgangsmåde

Skræl og hak en butternut. Damp den i 1 dl. vand til stykkerne er møre.
Gem kogevandet. Mos stykkerne og tilsæt lidt mælk og evt. vandet fra kogning.
Smag til med salt og peber.